

# Atividades - Introdução a Funções

---

## Informações do Autor

---

- Nome: [ANIMA Lab](#)
  - Data de atualização: 16/09/2025
- 

## Exercício-1 - Função de saudação personalizada

---

Um centro de convivência para idosos precisa de um programa que dê as boas-vindas aos participantes.

### Tarefas

- Crie uma função `saudacao(nome)` que receba o nome de uma pessoa idosa e imprima uma mensagem de boas-vindas.
  - Teste chamando a função para três nomes diferentes.
- 

## Exercício-2 - Cálculo da idade a partir do ano de nascimento

---

Pesquisadores querem automatizar o cálculo da idade de participantes de um estudo sobre longevidade.

### Tarefas

- Crie uma função `calcula_idade(ano_nascimento, ano_atual)` que devolva a idade.
  - Mostre a idade de três pessoas idosas diferentes.
- 

## Exercício-3 - Classificação do nível de atividade física

---

Segundo a OMS, idosos devem realizar pelo menos 150 minutos semanais de atividade física.

### Tarefas

- Crie uma função `classifica_atividade(minutos)` que receba os minutos de caminhada de um idoso e retorne:

- "Atividade insuficiente" se for menor que 150.
  - "Atividade adequada" se for entre 150 e 300.
  - "Atividade elevada" se for acima de 300.
- 

## Exercício-4 - Cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal)

---

Pesquisadores desejam calcular o IMC dos idosos para identificar risco nutricional.

### Tarefas

- Crie uma função `calcula_imc(peso, altura)` que devolva o valor do IMC.
  - Crie outra função `classifica_imc(imc)` que retorne:
    - "Baixo peso (risco)" se  $< 22$ .
    - "Adequado para idosos" se entre 22 e 27.
    - "Sobrepeso (atenção médica)" se  $\geq 27$ .
  - Use as funções em conjunto para analisar 3 participantes.
- 

## 5) Inclusão digital de idosos

---

Uma pesquisa coletou o número de cursos online concluídos por idosos em um programa de inclusão digital. Queremos classificar o perfil de participação.

### Tarefas

- Crie uma função `classifica_participacao(cursos)` que receba o número de cursos concluídos e retorne:
    - 0 cursos → "Ainda não iniciou a jornada digital".
    - 1 a 3 cursos → "Iniciante digital".
    - 4 a 6 cursos → "Intermediário digital".
    - 7 ou mais cursos → "Avançado digital".
  - Teste a função com pelo menos 4 idosos diferentes.
-