

Atividades – Estruturas Condicionais

1) Faixa etária e classificação simples

Um centro de convivência para idosos quer classificar automaticamente a idade de seus participantes. Escreva um programa em Python que peça a idade de uma pessoa e mostre:

- "Idoso ativo" se tiver **60 anos ou mais**.
 - "Não idoso" caso contrário.
-

2) Benefício da gratuidade no transporte

No transporte público, idosos **acima de 65 anos** têm gratuidade na passagem. Escreva um programa que pergunte a idade e mostre:

- "Gratuidade garantida" se a idade for **65 ou mais**.
- "Pagamento parcial" caso contrário.

Depois, teste com diferentes valores de idade (60, 64, 65, 70).

3) Classificação de nível de atividade física

Um grupo de pesquisa coletou o número de **minutos semanais de caminhada** de idosos. A Organização Mundial da Saúde recomenda **150 minutos por semana** como meta mínima. Crie um programa que:

1. Pergunte quantos minutos de caminhada por semana a pessoa faz.
 2. Mostre:
 - "Abaixo da recomendação" se for **menos de 150**.
 - "Dentro da recomendação" se for **entre 150 e 300**.
 - "Acima da recomendação" se for **mais de 300**.
-

4) Cálculo de risco de saúde simplificado

Pesquisadores querem calcular um **índice de risco simplificado** para idosos com base no **IMC (Índice de Massa Corporal)**. Fórmula:

$$\text{IMC} = \text{peso} / (\text{altura} * \text{altura})$$

Regras de classificação:

- $\text{IMC} < 22$ → "Baixo peso (risco nutricional)"
 - $22 \leq \text{IMC} < 27$ → "Adequado para idosos"
 - $\text{IMC} \geq 27$ → "Sobrepeso (atenção médica)"
-

5) Perfil de participação em atividades digitais

Em um programa de inclusão digital, os idosos foram classificados com base no número de **cursos online concluídos**:

- **0 cursos** → "Ainda não iniciou a jornada digital".
- **1 a 3 cursos** → "Iniciante digital".
- **4 a 6 cursos** → "Intermediário digital".
- **7 ou mais cursos** → "Avançado digital".

Escreva um programa que leia o número de cursos concluídos e mostre o perfil correspondente.
